

Jaarverslag afdeling Gymnastiek 2022/ 2023

Gymnastiekbestuur

<u>Functie</u>	<u>Naam</u>	<u>Bijzonderheden</u>
Voorzitter	Guus Mulder	
Secretaris	Alien Dolfing	Contactpersoon Hooghalen
Bestuurslid	Irma Hofman	Contactpersoon Hijken
Bestuurslid	Robin van Boven	Contactpersoon Hooghalen
Materiaal	Matthijs Prins	
Materiaal	Johan de Weerd	
Bestuurslid	Michiel Bregman	

<u>Trainers</u>	<u>Naam</u>	<u>Bijzonderheden</u>
Gymleerkracht	Tamar Reinders-Burmeister	
Trainer spinning	Mary Kleijer	
Fitnessbegeleider en fysiotherapeut	Caren van der Meulen	t/m 17 oktober 2023
Gymleerkracht	Joop Elsinga	vanaf seizoen 2023/2024

Vervanging voor Tamar

Tamar is gestopt met gymlessen geven op de dinsdag voor HHCombi. De ander lessen blijft ze wel doen. Gelukkig hebben wij een vervanger gevonden. Joop Elsinga geeft vanaf september 2023 de gymlessen in Hijken. Ook heeft hij ouderengym op zich genomen en dat noemen we vanaf nu senior fit. Deze lessen worden in Hijken gegeven.

Gymuitvoering

De gym uitvoering was weer een groot succes. We hebben dit geen pauze gehouden. Dat is voor herhaling vatbaar. In een avondvullend programma konden de kinderen laten zien wat ze in huis hadden. Het was een geslaagde uitvoering

Extra activiteiten van het afgelopen jaar

- Pieten gym
- Jaarafsluiting in Hooghalen

HHfit

- Het afgelopen jaar zijn er verschillende fitness apparaten vervangen
- Caren heeft aangegeven dat ze gaat stoppen met het lesgeven [inmiddels gestopt]